

Terminvereinbarungen unter:

MEDIARE Naturärztegemeinschaft, Talstrasse 39, 4104 Oberwil
Telefonisch erreichbar Mo – Fr von 10 – 12 Uhr, Tel 061 401 41 41
per E-Mail: janine.sigrist@mediare-ng.com

Erreichbarkeit

Tram Nr.10 / 17 Richtung Flüh / Rodersdorf, Haltestelle Oberwil.
Die Praxis befindet sich 3 min von der Tramstation entfernt.
Ein detaillierter Lageplan befindet sich auf unserer Homepage
www.mediare-ng.com

Kosten

Der Stundensatz beträgt CHF 150.-. Für Erwachsene dauert eine Erstsitzung in der Regel 2 bis 3 Stunden, je nach Themenschwerpunkt.
Bei Kindern dauert die Sitzung je nach Alter zwischen 1 bis 2 Stunden.
mindTV kann ab ca. 5 Jahren angewendet werden.

Allgemeines

Sitzungen, die weniger als 1 Woche vor dem Termin abgesagt werden, müssen anteilig in Rechnung gestellt werden.

mindTV  mindTV

Janine Sigrist-Uhlmann, eidg. dipl. Heilpraktikerin in der Fachrichtung TCM, zertifizierter Visualisierungscoach mindTV und OMNI-Hypnosetherapeutin NGH

Die mindTV-Methode wurde von Sonya Mosimann (<https://mindtv.com>) während vieler Jahre der Therapiearbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen entwickelt. Sie beinhaltet Elemente aus dem autogenen Training, der medizinischen progressiven Muskelentspannung und der Arbeit mit dem inneren Kind.

Der Name mindTV® steht für „Fernsehen im Kopf“ - Sie als Patient sehen den „Film Ihres Lebens“.

Es geht darum, belastende Emotionen und Gefühle zu finden, diese zu visualisieren und in Objekte umzuwandeln. Danach in die Zeit zurückzukehren, in der sie entstanden sind und zu verstehen, warum sie entstanden sind. Die belastenden Gefühle werden neutralisiert, das Objekt wird zerlegt oder dem eigentlichen Besitzer zurückgegeben und danach durch gute Gefühle wie z.B. Liebe, Stärke, Kraft oder Mut ersetzt. Es kann Vergebung geschehen und alles Negative losgelassen werden.

Da Kinder und Jugendliche wunderbar visualisieren können, nutzt mindTV® diese Fähigkeit, damit die Klienten die Lösung ihrer Probleme in der Tiefenentspannung selbst finden können! Aus diesem Grund versteht sich mindTV® nicht als klassische Hypnosemethode, sondern als eine geführte Visualisierung. Äußerst sanft und höchst effektiv!

VISUALISIERUNG und warum sie so WICHTIG ist

Unser Unterbewusstsein steuert unser Verhalten und Erleben zu ca. 95%.

Bilder sind die Hauptsprache des Unterbewusstseins. Auch Worte beeinflussen das Unterbewusstsein, Bilder aber noch viel mehr. Somit ist Visualisierung eine der schnellsten und direktesten Wege, Veränderungen im Unterbewusstsein zu erzielen.

Das Geheimnis heißt also:

Verstehen durch Visualisierung-Akzeptieren-Vergeben-Loslassen!

Mit dieser Methode können sowohl Kinder als auch Jugendliche und Erwachsene spielend leicht Schul-, Alltags- und komplexe Probleme lösen. Versuchen Sie es mit meiner Begleitung.

Ich bin zertifizierter mindTV Visualisierungscoach. Entsprechende Informationen finden Sie unter

<https://coaches.mindtv.com/visualisierungscoach/janine-sigrist/>.



Janine Sigrist-Uhlmann

Zertifizierter Visualisierungscoach mindTV und OMNI-Hypnosetherapeutin NGH sowie eidg. dipl. Heilpraktikerin in der Fachrichtung TCM, 4-jährige Ausbildung an der Akademie für Naturheilkunde mit Diplomabschluss. Studienaufenthalt am Tsinghua Universitätsspital in Peking.