

Terminvereinbarungen unter

MEDIARE Naturärztegemeinschaft,
Talstrasse 39, 4104 Oberwil
Telefonisch erreichbar Mo – Fr von 10 – 12 Uhr
Tel 061 401 41 41 / Direkt 077 470 01 80

Termin online buchen unter: www.cranio-elementum.ch

Sprechzeiten

Montag, Freitag vormittags
Dienstag, Donnerstag nachmittags

Erreichbarkeit

Tram Nr. 10/17, Haltestelle Oberwil. Die Praxis befindet sich 3 Minuten von der Tramstation entfernt. Ein detaillierter Lageplan befindet sich auf unsere Homepage www.mediare-ng.com

Kosten

CHF 132.- / Stunde. Sie brauchen kein Arztrezept. Die meisten Zusatzversicherungen übernehmen einen wesentlichen Teil der Kosten.

Allgemeines

Wir behalten uns vor, Termine, die nicht 24 Stunden vorher abgesagt wurden, in Rechnung zu stellen.

MEDIARE
Naturärztegemeinschaft

Craniosacral Therapie

Therapeutin: Patricia Guadarrama

Branchenzertifikat Oda KT – Methode Craniosacral Therapie

Craniosacral Therapie

Die Craniosacral Therapie hat ihre Wurzel in der Osteopathie und ist eine umfassende, ganzheitliche, weiterentwickelte Körpertherapie.

Die Craniosacral Behandlung arbeitet mit dem inneren Wissen des Körpers und richtet den Fokus auf die Fähigkeit des Organismus zur Selbstregulation und Genesung. Sie hilft ihm, gesundheitliche Disharmonien selbstregulierend aufzulösen. In der biodynamischen Behandlung lauschen wir mit unserer Wahrnehmung und unseren Beobachtungen der lebenden, vitalen Dynamik des Lebens. Wir unterstützen die Gesundheit im Menschen, ohne von aussen mit Druck einzuwirken. Somit werden Ressourcen und die Selbstheilung gestärkt, damit heilsame Veränderungen stattfinden können.

Behandlung

Mit präzisen, achtsamen Berührungen stelle ich mich auf die feinen unwillkürlichen Bewegungen und Rhythmen des Körpers ein. Ich lade die natürlichen Impulse der Lebensenergie ein, die verfestigten Strukturen und Anspannungen zu durchdringen. Der Körper kann sich wieder besser regulieren und verschiedene Muster lösen sich auf, die innere Regeneration wird angeregt und die Heilung kann beginnen.

- Ein ausführliches Gespräch verschafft einen ersten Kontakt, es werden Anliegen und Erwartungen an die Behandlung besprochen.
- Durch verbale Begleitung oder auch in Stille werden die Sitzungen und Genesungsprozesse begleitet.
- Der ganze Körper wird in die Behandlung miteinbezogen.
- Die Anzahl und Häufigkeit der Therapiesitzungen orientieren sich am Genesungsprozess.

Die Craniosacral Therapie kann in jeder Lebenssituation und in jedem Alter zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit beitragen.

Die biodynamische Craniosacral Therapie ist eine Körperarbeit, bei der mit grösster Sorgfalt, Achtsamkeit und Wertfreiheit der Persönlichkeit der Klienten begegnet wird.

Craniosacral Therapie ist wohltuend und heilsam. Sie wird auch begleitend zu einer ärztlichen Behandlung, sowie auch als Prophylaxe, eingesetzt.

Craniosacral Therapie bietet Unterstützung bei

- Rehabilitation nach Krankheiten, Operationen und Unfällen
- Rücken-, Schulter- und Nackenbeschwerden
- Kopfschmerzen und Migräne
- Menstruationsbeschwerden
- Wirbelsäulen-, Muskel- und Gelenkerkrankungen
- Schleuder-, Sturz- und Stauchtrauma
- Stressbedingte Beschwerden (Burnout)
- Regulation für den Bewegungsapparat, die Organe, das Lymph- und das Hormonsystem

Patricia Guadarrama



Anerkannte Komplementär Therapeutin mit Branchezertifikat Oda KT seit 2020. 3 Jährige Ausbildung der ICSB - Institut for Craniosacral Balancing mit anschliessend KT Diplomprüfung.

Mit meinem Beruf als Biodynamische Craniosacral Therapeutin habe ich für mich die ideale Therapiemethode gefunden. Die biodynamische Craniosacral Therapie ermöglicht mir, dem Menschen mit all meinem Wissen zu begegnen und ihn in seiner momentanen Lebenssituation zu unterstützen.

Eine ausführliche Beschreibung finden Sie unter: www.cranio-elementum.ch

