

Phytotherapie

Die Phytotherapie oder Pflanzenheilkunde, auch Kräutermédisin genannt, ist die Lehre der Verwendung von Heilpflanzen als Arzneimittel. Sie gehört zu den ältesten medizinischen Therapien. Viele Beschwerden und Krankheiten können mit pflanzlichen Wirkstoffen gelindert oder kuriert werden. Mit ihren vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten - zum Beispiel als Tees, Tabletten, Tropfen, Salben, Wickel, Bäder, ätherische Öle - ist die Pflanzenheilkunde nach wie vor eine der wichtigsten Behandlungsformen in der Naturheilpraxis. Obwohl der Ursprung der Phytotherapie in der Naturheilkunde liegt, ist sie heutzutage ein fester Bestandteil der Schulmedizin. Es werden weltweit über 20.000 Pflanzenarten zur Herstellung von Arzneimitteln verwendet.

Phytopharmaka besitzen ein breites therapeutisches und pharmakologisches Spektrum und Wirkprofil und zeigen oft weniger Nebenwirkungen, als synthetisch hergestellte Arzneimittel.

Die Phytotherapie bietet einen weiteren Vorteil: Man kann sie aufgrund der hochwirksamen Inhaltsstoffe sowie der geringen Kosten und relativ einfachen Handhabung gut zur Selbstbehandlung bzw. zur Behandlung von Angehörigen nutzen.

Was kann mit der Phytotherapie behandelt werden?

Einige Beispiele sind:

- Beschwerden nach Unfällen, Verletzungen und Operationen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z.B. Bluthochdruck, Arteriosklerose)
- Atemwegserkrankungen (z.B. Erkältung, Asthma, Heuschnupfen)

- Erkrankungen des Bewegungsapparates (z.B. Rheuma, Gelenk-, Muskelbeschwerden)
- Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes (z.B. Gastritis, M. Crohn)
- Nervenerkrankungen (z.B. Lähmungen, Trigeminusneuralgie)
- Hormonstörungen (z.B. Zyklusstörungen, Klimakterium, Impotenz, Hypothyreose)
- Harnwegserkrankungen (z.B. Harnwegsinfekte, Gicht)
- Hauterkrankungen (z.B. Neurodermitis, Akne, Psoriasis)
- Schlafstörungen, begleitend bei Suchtbeschwerden und leichten bis mittelschweren Depressionen

Zur Therapeutin



Dr. Eva Müller-Oberländer
Dipl. Homöopathin u. Phytotherapeutin

4-jährige Ausbildung zur Homöopathin und 2-jährige Ausbildung zur Phytotherapeutin an der Akademie für Naturheilkunde Basel und im SAKE Bildungszentrum Bern mit Diplomabschluss. Regelmässige Weiterbildungen und Supervisionen. Mutter eines Sohnes.

Terminvereinbarungen unter:

MEDIARE Naturärztegemeinschaft
Talstrasse 39, 4104 Oberwil
Telefonisch erreichbar Mo - Fr von 10 – 12 Uhr
Tel: 061 401 41 41
Direktwahl: 079 615 50 14
Email: eva.oberlaender@mediare-ng.com

Erreichbarkeit

Tram Nr. 10 / 17 Richtung Flüh / Rodersdorf, Haltestelle Oberwil.
Die Praxis befindet sich 3 Minuten von der Tramstation entfernt.
Ein detaillierter Lageplan befindet sich auf unserer Homepage
www.mediare-ng.com

Kosten

CHF 120.- / Stunde. Die meisten Zusatzversicherungen übernehmen einen wesentlichen Teil der Kosten.

Allgemeines

Wir behalten uns vor, Termine, die nicht 24 Stunden vorher abgesagt wurden, in Rechnung zu stellen.

Phytotherapie

Therapeutin: Dr. Eva Müller-Oberländer