

## Terminvereinbarungen unter:

MEDIARE Naturärztegemeinschaft, Talstrasse 39, 4104 Oberwil  
Telefonisch erreichbar Mo – Fr von 10 – 12 Uhr, Tel 061 401 41 41  
michael.schwenke@mediare-ng.com

## Erreichbarkeit

Tram Nr.10 / 17 Richtung Flüh / Rodersdorf, Haltestelle Oberwil. Die Praxis befindet sich 3 Min. von der Tramstation entfernt.  
Ein detaillierter Lageplan befindet sich auf unserer Homepage  
[www.mediare-ng.com](http://www.mediare-ng.com)

## Kosten

CHF 132.— /h

## Allgemeines

Wir behalten uns vor, Termine, die nicht 24 Stunden vorher abgesagt wurden, in Rechnung zu stellen.

**MEDIARE**  
Naturärztegemeinschaft

Komplementärer Fachbereich

**Klassische- / Akupunktmassage**

Therapeut: Michael Schwenke

## Die Verschmelzung der chinesischen mit der westlichen Medizin

Die Akupunktur und die Massage sind die ältesten Heilmethoden der Weltgeschichte und bis heute noch sehr bewährte therapeutische Methoden.

Bei der Akupunktmassage, einer speziellen Massagetechnik, die einerseits auf der chinesischen Akupunktur basiert, andererseits auf der Schulmedizin fundiert, werden Nerven- und Schmerzpunkte gesucht und behandelt ohne unangenehme Einstiche von Nadeln.

Unser Körper und unsere Seele oder Psyche sind untrennbar im Gleichgewicht miteinander verbunden. Wenn der Körper aus dem Gleichgewicht gerät, leidet die Psyche mit.

Schon der Stress im Alltag, langes Sitzen oder Stehen auch falsche Ernährung, können erwiesenermaßen die Gesundheit und das Gemüt belasten.

Schmerzen sind Alarmzeichen des Nervensystems, das dadurch zu sagen versucht: „Irgendetwas ist aus dem Gleichgewicht.“

Ich habe es mir zur Berufung gemacht zu helfen, dieses Gleichgewicht wieder her zu stellen.

### Anwendung

- Rheumatische Beschwerden
- Wirbelsäulenbeschwerden
- Nackenschmerzen
- Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen (Migräne)
- Schleudertrauma
- Schlafstörungen
- Verdauungsbeschwerden
- Entspannung

### Durchführung

- Teilweise mit einem Tuch bedeckt direkt auf die Haut.
- Mit einem Stäbchen und/ oder einer speziellen Massage-Lotion.



Michael Schwenke

Ich bin dipl. Komplementär Therapeut mit eidg. Methode Akupunktmassage (Akupunktur ohne Nadeln).

Nach meinen langjährigen Ausbildungen in der Schweiz und Deutschland, arbeitete ich fünf Jahre lang in den Leading Hotels im In- und Ausland. Durch diese Tätigkeit hatte ich die Möglichkeit Massage- oder Therapiemethoden rund um den Globus kennenzulernen. So kann ich für Sie speziell die passende Behandlung anwenden.

Krankenkassenanerkannt bei Abschluss einer komplementären Zusatzversicherung.